

GET PROTECTED

معلومات ده باره واکسین آنفولانزا

چیکه مو باید واکسین آنفولانزا بگیرم؟

- آنفولانزا نوعی سرماخوردگی است که ناشی از ویروس آنفولانزا است
- ابتلا به آنفولانزا از دیگر آسان است و ما فکر مونیم که امسال بسیاری از مردم به آنفولانزا گرفتار خواهند شد
- امکان شی است که بعضی ها را خیلی مریض کنه
- واکسین آنفولانزا میتواند از شما و دیگران در مقابل مریضی جلوگیری کند
- هر کسیکه بیشتر از ۶ ماه باشد می تواند واکسین آنفولانزا را بگیرد



چگونه میتوانم واکسین آنفولانزا را ده دست بیریم ؟

- شما میتوانید واکسین آنفولانزا را از داکتر، فامیلی شوم ، یا از مرکز صحت ، یا خدمات صحت بومی تان بدست بی رید
- بعضی از خدمات میتوانند بیایند تا به شما واکسین را در خانه شوم انجام بدهند، یا اگر شما در محل اقامت حمایت شده زندگی میکنید
- بعضی از مردم بیشتر در معرض خطر عوارض ناشی از آنفولانزا قرار دارند و واجد شرایط واکسینرایگان آنفولانزا هستند
 - اطفال زیر 5 سال
 - بزرگسالان بالای 65
 - مردم بومی
 - زنانی که حامله هستند
 - کسانی که مشکلات صحت دیگری مانند دیابت دیره

چه وقت باید واکسین آنفولانزا انجام بدیم ؟

- هر سال باید واکسین آنفولانزا بزنم
- خوبتر است پیش از زمستان واکسین آنفولانزا بزنید ، اما در هر زمان از سال میتوانید آنرا بگیرید
- گرفتن واکسین آنفولانزا همزمان با واکسن کووید ۱۹ خطر ندره

آیا آنها کدام عوارض جانبیدارند؟

- ممکن است بعضی ها بعد از گرفتن هر واکسین احساس مریضیکند، این را عوارض جانبی می گویند
- بیشترین عوارض جانبی بسیار اندک است، و 1 یا 2 روز دوام میکند
- بعضی از عوارض جانبی شامل:
 - احساس خستگی یا درد در بازو جایی که واکسین گرفتید
 - درد در بازو جایی که واکسین گرفتید
- شمو نمیتوانید عفونت آنفولانزا را از واکسین آنفولانزا بدست بیاورید

Visit the LMPHU website by scanning the QR code



از کجا میتوانم معلومات غدر ده دست بیروم

به ریاست صحت تماس بگیرید 1800959400
با کسی که حمایت کننده یا داکتر تان صحبت کنید